

JÓ TANÁCS



EGÉSZSÉG- ÉS ÉLETMÓDMAGAZIN 2017 JÚLIUS

Le a cipővel!

Veszélyes vizeken

EGÉSZSÉG NYÁRON

A Jó Tanács jótanácsai

Isten hozott nyár!

A fásztó és dolgozós hétköznapoktól megszerezhetünk pihenést. A vízparton fekvéssel élvezhetjük az üdítő napsugarakat, és közben hűsítő koktélt kortyolgatunk. Lógatjuk a lábunkat a vízbe, és hagyjuk, hogy a hullámok messzire sodorják a nehézségeket.

Hiszen mindenre felkészültünk!

A nyaralás előtt már érdemes megkezdeni a hangolódást – ebben segíthet a Parasoftin zokni, ami innovatív bőrhámlasztó megoldást kínál. Felpuhítja az elszarusodott bőrréteget és gondoskodik a lábfejek ápoltságáról. Komplex összetevői között a mézet és más természetes kivonatokat egyaránt megtalálhatjuk. Az alkalmazást követően a talp bőrnek hámlása körülbelül a 4. és 7. nap közötti időben kezdődhet. A lehámlott bőrréteget óvatosan távolítsuk el, semmiképp ne tépjük be! A teljes regeneráció általában 7-12 nap után következik be – éppen ezért ajánlott már a nyaralás előtt használni – férfiak és nők számára egyaránt javasolt.

Az úti neszszerbe pakoljunk össze mindent, ami a gondtalan nyaraláshoz szükséges. Semmi nem foghat ki rajtunk, ha a „természet erejét” elcsomagolva gondoskodhatunk a felhőtlen nyaralásról.

A **Silicea ajakherpesz gél** enyhíti az égető és viszkető érzést, és értékes tápanyagaival hozzájárul a gyors gyógyuláshoz. Ez a tiszta ásványi szilíciumgél már a kezdeti stádiumtól képes a herpesz kezelésére, így tehát ajánlott a tünetek jelentkezésekor azonnal használatba venni.

A **Coupeliac gél** természetes hatóanyagai gondoskodnak a kuperózis kezeléséről, hozzájárulnak a szép és egészséges arc bőrhöz. A készítmény elhalványítja a kicsi látható erecskéket, megelőzi az újabb pirosodás kialakulását, a rozacea bőrbetegség gyógyszeres kezelése mellett is használható.

Van, hogy hiába az elővigyázatosság, megtörténik a baleset. Nem kell azonban aggódnunk a sportsérülések miatt, ha velünk van a **Dr. Theiss Arnikamed Dolo gél**. A hagyományos növényi összetevőkből készült gyógyszer a mozgás közben fellépő fájdalmak, rándulások, helyi izomfájdalmak esetén alkalmazható, és gondoskodik a véraláfutások gyógyulásáról is.

A gondos összekapcsolásnak köszönhetően a kisebb sérülések, a leégés és a gyulladások ellen is felvértezhetjük magunkat – ebben a **Dr. Theiss Körömvirág kenőcs** lesz segítségünkre. A nyaralások tervezése és a készülődés közben ügyeljünk tehát a csomagunk összekészítésére. Ne felejtjük otthon kiváló segítő társainkat, amelyek minden körülmény között gondoskodnak egészségünkről, és hozzájárulnak a gondtalan időtöltéshez! A nyári melegben érdemes felkészülnünk minden eshetőségre, hogy a pihenés után hazatérve, újult erővel folytathassuk a mindennapokat.



COUPELIAC GÉL

SILICEA
ajakherpesz gél

ARNIKAMED DOLO GÉL*

DR.THEISS
Körömvirág kenőcs**PARASOFTIN
zokni

* Hagyományos növényi gyógyszer, kizárólag a régóta fennálló használaton alapuló, meghatározott javallatokra alkalmazandó.

** Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Míg anyu öltözik, az apu ideges

Egy régi mondás alapján, akkor lehet leülni a szabadban a földre, ha az adott hónap nevében nem szerepel az „r” betű. A júliusban nyoma sincs ennek, és a „tiltást” most már a hőmérséklet is feloldotta. Szabad az út tehát, semmi nem indokolja, hogy a négy fal között begubózva töltsük a szabadidőnket.

Vége itt a nyár!

Kezdődhet a nyaralások tervezése. Télen a forró teát szürcsölgetve, vágyakozva gondolkodtunk azon, hogy vajon mi lehetne az ideális úti cél. A tervek akkor megszülettek, és most itt az idő a megvalósításra, kezdődhet a régóta várt nyaralás!

De valami történt

Az izgatott várakozást felváltotta a stresszes készülődés. Előfordulhat, hogy az utolsó pillanatban módosítani kell az utazás részleteit, és a pakolás nehézségeiről pedig már ne is beszéljünk.

A nyári álom fokozatosan egy stresszes rémálommá változhat, ami az éjszakáinkra is rányomja a bélyegét. Ilyenkor érdemes a természet segítségét kérni

A **macskagyökér** az árnyas erdők, a dombvidékek és a nyirkos területek gyógynövénye. A gyökerének hatása rendkívül előnyös, közismert nyugtató- és altatószer, már az ókori görögök körében is közkedvelt volt. A feszültségoldás terén a **komló** is bizonyította rátermettségét. A macskagyökérhez hasonlóan, nyugtató és stresszcsökkentő hatású, így segít megküzdenni az alvászavarokkal. Felhasználása régi időkre vezethető vissza.

Ezeknek a növényeknek az előnyeit ötvözi a **Cirkulin Valeriana draszté**

A növényi gyógyszer enyhíti a pszichés stressz enyhe tüneteit, és megoldást nyújt az alvási nehézségekre.

**STRESSZ, KIALVATLANSÁG?
JÓL ELALUDNI, KIPIHENTEN ÉBREDNI!**

CIRKULIN VALERIANA KOMLÓVAL

Az alvás elősegítésére, a pszichés stressz tüneteinek enyhítésére. EP kártyára is kapható.



FORGALMAZZA: NATURPRODUKT KFT. | 2046 TÖRÖKBÁLINT, (DEPO) PF.8. | TEL.: 06 23 511 337

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

A ragyogóan szép bőr titka

A bőrápolás fontosságát nem lehet elégszer hangsúlyozni, hiszen a bőrünk az egyik legfőbb védelmi „rendszerünk”, ami megóvja a szervezetünket a környezeti hatásoktól. Éppen ezért az a legkevesebb, hogy mi is megteesszük a tőlünk telhető legtöbbet, hogy tárogassuk a „munkáját”.

És ez nyáron még fontosabb!

Ilyenkor ugyanis extrémek lehetnek a körülmények, a száraz levegő, a magas páratartalom, és a növekvő hőmérséklet egyaránt megviseli a bőrünk egészségét.

Íme, néhány hasznos tipp a nyári hónapokra!



1. Napvédelem

Bizony a nyár egyet jelent a gyönyörű barna bőrrel, azonban ha figyelmetlenek vagyunk, akkor könnyen leéghetünk, és fájdalmas foltok, kiütések jelentkezhetnek a bőr felületén. Ez pedig nem csak esztétikai, hanem egészségi problémákat is okozhat, így a panaszok elkerülése érdekében mindig használjunk megfelelő faktorszámú naptejet, és lehetőleg ne tartózkodjunk a tűző napon 11 és 15 óra között!

2. Hidratálás

A folyadékpótlás rendkívül fontos az egészségünk megőrzése szempontjából, de nem elhanyagolható a bőrápolás tekintetében sem. Nyáron különösen hangsúlyos, hogy elegendő folyadékot fogyasszunk (2-3 liter), hiszen a nagy melegben könnyebben kiszáradhatunk.



3. Ápolás

A nyári időjárás rendkívüli módon megterheli a bőrünket, éppen ezért ilyenkor még nagyobb hangsúlyt kell fordítanunk a mindennapi ápolásra. Érdemes gyakrabban elővenni a bőrradírt, hogy eltávolítsuk az elhalt hámsejteket, majd gondoskodni a bőr regenerálásáról hidratáló krémekkel! A Doliva kozmetikai termékek a természetes olívaolaj felhasználásával táplálják bőrünket.

Mit pakoljunk tehát össze a nyaralásra?

Semmiképp ne maradjon otthon a bőrtípusunknak megfelelő naptej, hidratálókrém és mindig legyen víz a táskánkban!

Rózsavirágzás az arcon

Kuperózis és rozacea

A róza rendkívül különleges virág, és persze gyönyörűen mutat szinte bárhol, de az arcon megjelenve már nem okoz ekkora örömet tulajdonosának.



A jó hír, hogy a kuperózis kozmetikailag kezelhető.

De mégis mit tehetünk az egészséges arc bőrért?

A hideg és a meleg váltakozása befolyásolja a vérkeringést, a hirtelen megnőtt hőmérséklet hatására az erek kitágulnak és így vér árasztja el a véredényeket. Ilyenkor bőrpiroság jelentkezik, amely hol erőteljesebben, hol halványabban jelenik meg a bőrön – ezt nevezzük kuperózisnak.

De azonban idővel komoly bőrbetegséggé alakulhat

Amennyiben állandósul a pirosság, rozaceáról beszélhetünk. Ez szó szerinti fordításban róza virágocskát jelent, ez a kedves név azonban egy komoly esztétikai problémát okozó betegséget takar. Általában az arc középső részén jelenik meg, idővel a bőr begyullad, a végső fázisban pedig nagyobb csomók is megjelenhetnek, az arc egyes részei eltorzulhatnak.



A kezelés során rendkívül fontos, hogy erősítsük a kiserek falait, valamint kerüljük az irritáló tényezőket. Ebben segíthet a helyes táplálkozás, a napfény elleni védekezés és a Coupeliac gél.

Ez a speciális bőrápoló gél, mely gyors beszívódásának köszönhetően pillanatok alatt intenzíven ápolja a bőrt. Csökkenti a pirosságot és a forróság érzetét, elhalványítja az erecskéket, valamint megelőzi az újabb kipirosodást. Természetes hatóanyagai együttesen veszik fel a harcot a kuperózissal. A körömvirág regenerálja a bőrt és segíti a sejtek anyagcseréjét; a tömjéna csökkenti a pirosságot és megakadályozza a gyulladást; míg a vörös alga regenerálja a bőrsejteket. A készítmény illatanyagmentes, férfiak és nők egyaránt használhatják. A rozacea gyógyszeres kezelése mellett is alkalmazható.

A rózsák gyönyörű virágok, de szívesebben látjuk őket lakásdekorációként. Ügyeljünk bőrünk állapotára, odafigyeléssel és a megfelelő készítménnyel a rozacea tünetei csökkenthetők!



pharmatheiss
cosmetics

Coupeliac

Speciális bőrápoló gél Kuperózis ápolására!



Csökkenti a pirosodást

Megnyugtatja a bőrt

Elhalványítja a kicsi, látható erecskéket

Kapható a gyógyszertárakban, megrendelhető telefonon vagy webáruházunkban.

www.naturprodukt.hu

Forgalmazza: Naturprodukt Kft. 2046 Törökbálint (DEPO), Pf. 8 Tel: 06 23 511 337

Csak lassan a testtel!

Miből tudhatjuk, hogy itt a nyár?

A síszemüvegek visszakerülnek a szekrénybe, a helyüket pedig a napszemüvegek foglalják el, a ruhák hossza napról-napra csökken, az erdőben sétálva pedig friss bodza illat tölti be a levegőt és a madarak is szépen dalolnak.



És bizony a futópályák, sportpályák is megtelnek

Ahogy egyre jobb idő lesz, úgy növekszik a sportolásra szánt idő is. Sokan választják a futást, de szép számmal akadnak, akik a kerékpározás vagy az úszás mellett teszik le a voksukat. Válasszuk akármelyik mozgásformát, van valami, amire minden esetben figyelniünk kell – méghozzá a sportsérülések megelőzésére.

Ugyanis ha többet mozgunk, akkor megnő a sérülések esélye.

Hogyan előzhetjük meg ezeket?

Rendkívül fontos az odafigyelés. A sérülések elkerülése érdekében szerezzük be a megfelelő sportfelszerelést, ügyeljünk a cipőnk és a kiegészítőink minőségére. Ne hagyjuk ki a bemelegítést, a testrészek átmozgatását iktassuk be a sportolásra szánt időbe! És mindeközben ne feledkezzünk meg önmagunkról se – pihenjünk két edzés között, fogyasszunk naponta 2-3 liter folyadékot, és ügyeljünk az egészséges étkezésre!

Mert különben nem csak az izomláz fog gondot okozni

Ha nem figyelünk oda szervezetünk jelzéseire, akkor akár komolyabb baleset is érhet minket – előfordulhat bokaficam vagy rándulás, illetve izomfájdalom is kialakulhat.

Mit tegyünk, ha már megtörtént a baj?

A sérült testrészt helyezük nyugalomba, amennyiben szükséges, kötözzük be, és lehetőleg forduljunk orvoshoz. A regenerálódás szakaszában pihenjünk eleget, a fájdalom enyhítésére pedig használhatjuk a Dr. Theiss Arnikamed Dolo gélt, ami egy hagyományos növényi összetevőkből álló gyógyszer, amely vékony rétegben felkenve gondoskodik a rándulások és az izomfájdalom kezeléséről, illetve a vérálfutások enyhítésére is alkalmazható.

Tehát csak lassan a testtel!

A virágzó természet és a napsütés mindenkit sportolásra ösztönöz, de azért legyünk óvatosak. Igyekezzünk megelőzni a sérülések kialakulását, azonban ha megtörténik a baj, akkor a megfelelő készítménnyel gondoskodjunk a gyógyulásról!

DR. THEISS



Dr. Theiss ARNIKAMED DOLO GÉL

Orvosi rendelvény nélkül is kiadható gyógyszer. Mozgás közben fellépő fájdalmak esetén, vérálfutások, rándulások, helyi izomfájdalmak enyhítésére. Felnőtteknek és 12 év feletti gyermekeknek ajánlott. Kapható a gyógyszertárakban!

www.drtheiss.hu

FORGALMAZZA: NATURPRODUKT KFT. | 2046 TÖRÖKBÁLINT, (DEPO) PF.8. | TEL.: 06 23 511 337

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.



*Bársonyos
léptek...*

Le a cipővel!

A nyári időszakban a cipők végre vissza-kerülhetnek a szekrény mélyére, egy ideig most nincs szükség a vastag talpú bakancsra, és a hosszúszerű csizmákkal sem kell bajlódni. A mindennapok lábbelije a papucskok és a szandálok lesznek.

Ezek azonban látni engedik a lábfejünket

Bizony, nincs többé zokni, ami elrejtene a problémás területeket, a kíváncsi szemek egyből kiszúrják a bőrkeményedéseket. Ráadásul az időjárás még jobban szárítja a bőrünket, így könnyen megrepedhet a sarkunk, ami igen csak fájdalmassá teheti a mindennapokat.

Hogy mit tehetünk a gyönyörű lábakért?

A Parasoftin bőrhámlasztó zoknival megkímélhetjük magunkat a pedikűr nehézségeitől, otthon, kényelmesen gondoskodhatunk a lábunk ápolásáról. Ráadásul nem kell foglalkoznunk az időpont foglalással sem, így a nyaralás előtt koncentrálhatunk a pakolásra és a tervezésre.

Ez az innovatív bőrhámlasztó megoldás eltávolítja a bőrkeményedéseket, felpuhítja az elszarusodott bőrréteget, illetve hidratálja és puhítja is a lábunkat. A Parasoftin összetevői között komplex természetes (pl. méz és növényi kivonatok), valamint más tápláló alapanyagokat egyaránt találhatunk. Ezek a talp bőrébe behatolva fejtik ki jótékony hatásukat, és ezzel hozzájárulnak az egészséges és szép megjelenéshez.

És ehhez csupán négy „lépés” szükséges

A körömlakk és az ékszerek eltávolítása után húzzuk a lábunkra a zoknit! Majd 60-90 perc eltelte után vegyük le, és öblítsük le a lábunkat vízzel és szappannal! A teljes regeneráció általában 7-12 nap után következik be – ezt követően pedig már csak annyi dolgunk van, hogy élvezzük az ápolat lábunk látványát!

A Parasoftin bőrhámlasztó zoknival rendkívül kényelmes lesz a lábápolás, amit bárhol és bármikor elvégezhetünk – és így bátran viselhetjük a nyári szandálokat.

PARASOFTIN

Hatásos megoldás az **otthoni lábápolásra!** A talpbőrkárosodás súlyosságától függően a Parasoftin összetevői behatolnak a talp bőrébe, felpuhítják az elszarusodott réteget és lehámlasztják a bőrkeményedéseket. Hatékonyan és gyorsan hámlasztja, hidratálja és eltávolítja az elszarusodott bőrt, az AHA/BHA savak hatékonyan stimulálják a bőr regenerációját. Cukorbetegségben, lábgombában vagy ekcémában szenvedő betegek nem használhatják.

Kapható gyógyszerárakban, megrendelhető telefonon vagy webáruházunkban.

www.parasoftin.hu



Veszélyes vizeken

A nyári hőségben sokszor nem is vágyunk másra, mint egy üdítően friss limonádéra és egy hűsítő csobbanásra. Amikor csak tehetjük, útnak indulunk, hogy felkeressük a legközelebbi strandot, tengerpartot vagy csúszdaparkot. Akár egész napokat is eltölünk a napon, közben meg-megmártózunk a vízben és élvezzük az édes semmittevést.

És mit sem törődünk a ránk leselkedő veszéllyel

A hűsítő csobbanások közepette valószínűleg az ártalmas hatásokkal foglalkozunk a legkevésbé, pedig az egész napos strandolást pillanatok alatt beárnyékolhatják a felhőként gyülekező problémák. Egy rosszul megválasztott étel gyomorpanaszokat, az odafigyelés hiánya napszúrást vagy akár súlyos leégést is eredményezhet.

A fülbe jutó víz hatására pedig fülgyulladás is kialakulhat.

Az önfeladt strandolás közben – különösen a gyerekeknél - elkerülhetetlen, hogy víz kerüljön a fülünkbe. Egyes helyzetekben ez

semmilyen gondot nem okoz, azonban néha igen komoly következményei is lehetnek. A hallójáratba jutó víz ugyanis – hosszú távon – leoldja a hám védőrétegét, így szabaddá válik az út a baktériumok számára, amelyek fertőzést okozhatnak.

Az intő jelek

A fülgyulladás tünetei kezdetben egészen enyhék – bágadttság, hőemelkedés, fül nyomásérzékenység; idővel azonban rendkívül súlyossá válhatnak. Jelentkezhet erős fájdalom, magas láz, és a dobhártya sérülése.

Gyermekkorban igen gyakori a fülfájás, ami akár más betegségekre is utalhat, azonban ha a fájdalom órák elteltével is megmarad és a fenti tünetek jelentkeznek, akkor már biztosak lehetünk benne, hogy azonnal gondoskodnunk kell a megfelelő kezelésről.

Mi a teendő, ha fülgyulladásra gyanakszunk?

Először is enyhítsük a fájdalmat, és amennyiben szükséges, gondoskodjunk a lázcsillapításról! Ügyeljünk a folyadékpótlásra, és tartsuk melegen a fület! Ha a tünetek nem enyhülnek, forduljunk orvoshoz!

A gyógykezelésben segítségünkre lehet a Dolorgit med fülcsepp is.

A készítmény csökkenti a fájdalmat, és gondoskodik a külső hallójárat épségéről. Enyhíti a viszketést és a kipirosodást, elősegíti a gyulladás enyhítését. Már egy éves kortól alkalmazható a gyermekek és a felnőttek esetében egyaránt, ráadásul a megelőzésben is hasznát vehetjük.

Fülfájás?

DOLORgit med fülcsepp

- ✓ Csökkenti a fájdalmat, a külső hallójárat kipirosodását és viszketését.
- ✓ A külső hallójárat gyulladásainál alkalmazható.
- ✓ Gyerekeknél 1 éves kortól.
- ✓ Megelőzőként is használható.



FORGALMAZZA: NATURPRODUKT KFT. | 2046 TÖRÖKBÁLINT, (DEPO) PF.8. | TEL.: 06 23 511 337

Orvostechikai eszköz.

Kapható gyógyszertárakban, megrendelhető telefonon vagy webáruházunkban. www.naturprodukt.hu



Fakó loknik, kiszáradt tincsek

A napfény felpeszdti az életet, nyáron a szürke hétköznapok egyik pillanatról a másikra kiszínesednek. Miközben azonban élvezzük a nyár előnyeit, ne legyünk restek önmagunkra is figyelni.

A megváltozott körülmények ugyanis roncsolhatják a hajunkat

A sós tenger, a medencék klóros vize, valamint az UV sugárzás nem csak a bőrünket teszi próbára, hanem a hajszálaink számára is veszélyt jelent. A környezeti tényezők hatására a haj elveszti a rugalmasságát, illetve a fényét; csökken a nedvességtartalma és nehezen fésülhetővé válik. Mindezek következtében veszít az ellenálló képességéből, a felülete egyre érdesebbé válik, töredezett és fakó lesz.



Tennünk kell tehát az épségéért!

A legegyszerűbb módszer, hogy amikor csak tudjuk, elfedjük a hajtincseinket. A nyár re-

mek alkalmat kínál a változatos fejedők, szalmakalapok és a színes kendők viselésére, ami kiváló védelmet biztosít.

Egy másik lehetőség, hogy strandolás előtt és után leöblítjük a hajunkat. Nedvesen ugyanis hajszálaink kevésbé szívják magukba a klóros vagy sós vizet, és így kevésbé roncsolódik a haj. A víz ártalmas hatását úszósapkával is enyhíthetjük, ma már igazán trendi darabok közül válogathatunk.

A hajunk védelme érdekében, akárcsak a bőrápolás esetében, rendkívül fontos a megfelelő hidratáltság. Ügyeljünk a napi folyadékbevitelre, mindig legyen nálunk víz a táskában, hogy szervezetünket felfrissítve, az egészségünkért is telessünk!

Ha a praktikák már nem segítenek

Előfordul sajnos, hogy hiába teszünk meg mindent, a hajunkat rendkívüli módon megviseli a nyári időjárás. A haj töredezetté és fakóvá válik, hullani kezd, így a télen megszott dús hajzuhatagunk megkopik.

Aggodalomra azonban semmi ok, erre is van megoldás

A **Parusan sampont és tonikot** kifejezetten a hajnövekedés elősegítésére tervezték. A minőségi összetevők és növényi kivonatok együttes erővel csökkentik a hajhullást. Kiváló koncentrátumok, a fejbőrt célzottan látják el a szükséges tápanyagokkal, így a nyári hőségben sem kell aggódnunk a hajunk egészsége miatt.

Írany tehát a vízpart, a napsütötte ré! Elő a napszemüvegekkel, a bikinivel és a szalmakalappal, az úticsomagból pedig ne feledjük a vizet!



A női szépség kulcsa A HAJ EGÉSZSÉGE PARUSAN sampon és tonik

Made in Germany



STIMULÁLÓ HATÁS A HAJ GYÖKERÉIG

- + Biotinnal, L-argininnal és E-vitaminnal
- + Fokozza a fejbőr vérkeringését és javítja a tápanyaggal való ellátottságát
- + Erősíti a hajszálakat
- + Csökkenti a hajhullást

Kapható gyógyszertárakban, megrendelhető telefonon vagy webáruházunkban.

www.naturprodukt.hu



Amikor a nyár nem csak móka és kacagás

Újra itt van a nagy csapat, megérkezett a napfény, a meleg és a hűsítő szellő triumvirátusa. Most egy ideig nincs szükség nagykabátra, ellenben előkerülhet a napszemüveg és a fürdőruha.

De azért érdemes óvatosnak lenni

A nyári időjárás ugyanis igen csalóka. Úgy gondoljuk, hogy a nagy melegben esélyünk sincs a meghűlésre, pedig ilyenkor is megbetegedhetünk. Ha nem figyelünk oda magunkra, akkor bizony a strandidőt ágyban fekvve, hideg borogatással a fejünkön tölthetjük. A megfázás minden tünete – a fejfájástól kezdve, a lázon és a köhögésen át, egészen a torokfájásig – évszaktól függetlenül bármikor jelentkezhet.

És ilyenkor búcsút inthetünk a felhőtlen nyaralásnak

A megfázás nincs tekintettel a terveinkre, sőt, általában a legkellemetlenebb időpontban jelentkezik. Ekkor pedig hiába a gondos tervezés és a várva várt élmények, a tünetek gondoskodnak róla, hogy élvezhetetlen legyen a nyári kikapcsolódás. A gyönyörű látványokról és a feledhetetlen emlékekről elvonja a figyelmet a fejfájás és a szűnni nem akaró köhögés és orrfolyás.

Kivéve persze, ha felkészítjük az immunrendszerünket

Az immunrendszer ugyanis a szervezetünk legfőbb védvonala, ami megálljt parancsol a kórokozóknak. Erre azonban csak akkor képes, ha gondoskodunk az erősítéséről és a megfelelő állapotáról.



Mit tegyünk ezért?

Fontos, hogy biztosítsuk a szervezetünk számára szükséges vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyek szilárd építőkövei lesznek az erős immunrendszernek. A gyermekek körében igen gyakori „nyári betegség” a torokfájás, a köhögés és a megfázás, ezért az ő egészségükről is gondoskodnunk kell.

Ebben nyújtanak segítséget a Dr. Theiss termékek

A **lándzsás útifű** hozzájárul a felső légutak egészséges működéséhez.

Az **Echinacea purpurea** (bíbor kasvirág) és a **C-vitamin** hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A **citromfű** és a **kamilla** elősegítheti az éjszakai nyugalmat.

A **zsalya** nyugtatóan hat a torokra, hangszálakra és támogatja a szervezet immunrendszerét.

A **Dr. Theiss HerbalSept nyalóka** egy olyan orvostechnikai eszköz, amely védőréteget képez a száj és a torok nyálkahártyáján, így enyhíti a torokfájást és csökkenti a torokirritációt, ráadásul már 3 éves kortól adható.

DR.THEISS



TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK,
NÉMET SZAKÉRTELEM

Dr. Theiss termékcsalád

1. Dr. Theiss Plantago lanceolata (lándzsás útifű) – kivonatot tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő 100 és 250 ml
2. Dr. Theiss Lándzsás útifű-, Echinacea kivonatot és C-vitamint tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő 100 ml
3. Dr. Theiss Jó éjszakát! Lándzsás útifű-, kakukkfű-, kamilla-, citromfű-kivonatot és C-vitamint tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő 100 és 250 ml
4. Dr. Theiss Zsályás szopogató pasztilla C-vitaminnal
5. Dr. Theiss HerbalSept nyalóka

www.drtheiss.hu

LACALUT
DR.THEISS TERMÉK

VIGYÁZZ A SZÁDRA!

KOMPLEX VÉDELEM AZ EGÉSZ CSALÁDNAK



www.lacalut.hu

Melyik 5 természetes összetevőt rejtettük el az alábbi feladványban?

T A J E Z U C S B A B Y D O B E E
I G F T V G K - Q R B Y P F S R B
L Y E R J H K E V E D D M J E W U
E S A - V I T A M I N I T V M P B
E G G T N O K G K A T N B C L I C
C L C O O W G J V K O A D P N E C
H C P R T Y U H G O V L M D B D T
P M A U A Y S E H Z O D M I V R K
Z E T V A S C N R D U E H W N T U
I B C Y Q I Y E E T D X C A E O B
I J H B K H A Q G K V L C H L M S
W O F F O A S G U E A B F H Y E A
Q E G C S I O Y E K U M T J O I Y
H U O B X W D A F E A A I Z E R V
E - V I T A M I N R P U V L U K H
G L O C Z A V T M D E O F Y L M L
E C H I N A C E A R R F Q Z M A U

A megfejtést küldje el e-mailben, vagy postai levelezőlapon. Beküldési határidő 2017.08.20.

A beküldők között kisorsolunk 5 db Mascara med színező és ápoló spirált.

info@naturprodukt.hu vagy Naturprodukt Kft. 2046 Törökbálint, (DEPO) Pf.8.

Áprilisi nyerteseink: Erney Attiláné, Takács László, Kalocsai Sándor, Lingl Katalin,

Zsédelyné S. Zsuzsanna

Gratulálunk a nyerteseknek!

Tökéletes szempillák – elbűvölő, ígésző szemek

medipharma
cosmetics



MASCARA med Színező & ápoló spirál

- + Selymes, mélyfekete színt ad
- + A festetlen szempillák is fokozatosan sötétebbé válnak
- + Stimulálja a szempillák növekedését

Kapható a gyógyszertárakban, megrendelhető telefonon és webáruházunkban.
www.naturprodukt.hu

Forgalmazza: Naturprodukt Kft.
2046 Törökbálint (DEPO), Pf. 8 Tel: 06 23 511 337

